

*Zilver
Tortel-duif*



door Bastiaan Oostendorp



Goedheid in Daden

Gewaarzijn in het Leven

Gebed en Dienstbaarheid

Intentie en Wijsheid

Goden en Machten

Leefstijl en Gezondheid

Overheid en Collectief

Doel van de Mensheid

Goedheid in Daden



Daden, je telt ze elke dag.

De ene dag komt er veel uit je handen.

Een andere dag lukt het niet en geef je het tijdelijk op.

Daden, Het liefst heb je succes en verkrijg je roem of faam.

Sommigen willen rijk worden, of bekend met toffe zaken.

Daden. Goede daden.

Ze zijn een bron van voldoening en tevredenheid.

Ze zijn een bron van groei en welvaart in een samenleving.

Als je mens bent, zo hoor je kan je niet volledig tevreden zijn met je leven. Soms ben je langere tijd verdrietig of depressief omdat je leven zich niet zo ontwikkelt als je zou willen.

dromen vervliegen, de werkelijkheid is harder dan je dacht.

Soms zie je geen heil meer in je leven.

Een geneesmiddel zo hoor je in tradities of bij wijze mensen is

Steek meer aandacht en moeite in het doen van dingen met als doel anderen te helpen. Of met het doel de samenleving van dienst te zijn.

Als je mensen helpt, zonder het belang van geld, krijg je soms, goede opmerkingen van anderen. Omdat ze geen geld ervoor betalen, geven ze blijdschap.

Het helpen van de samenleving. Je kan dat door te ontdekken waarmee de samenleving jouw hulp kan gebruiken.

Als je ooit heb gestudeerd of een opleiding hebt gedaan tot een bepaalde expertise.

Misschien kan je die expertise dan inzetten voor mensen die normaal geen toegang hebben tot wat jij doet voor anderen.

Als je bijvoorbeeld dokter bent; zou je kunnen kiezen een dag per week te werken voor armoedigen of chronisch gehandicapten zonder dat je er geld voor vraagt. Zonder dat ze ervoor moeten betalen.

Of als je winkeleigenaar bent. Je weet meestal van de armoedigen in je omgeving, je kan kiezen hun af en toe een doos met spullen te brengen.

Op die manier zijn er nog heel veel mogelijkheden.

Als je voor de samenleving werkt zonder belang van geld, groeit de samenleving ook. Immers niet alles is met geld te betalen.

daden van goedheid, in het indische standpunt zou het goed karma zijn. En goed karma geeft voor je toekomst betere kansen in je volgende levens of vernietigd slecht karma uit het verleden.

Karma, het is alsof het leven een school is, en je slechte cijfers uit het verleden kan compenseren door goede daden.

Karma. het geeft mogelijkheden om in de toekomst, moge het de hemel zijn of levens om gelukkig te worden.

Goede daden op zichzelf kunnen ook bron zijn van geluk en tevredenheid.

Gewaarzijn in het Leven



De dag begint met wakker worden. Als je wakker bent, komt in je gewaarzijn wat de dag brengt.

Je begint te denken aan alles wat nog moet gebeuren.

Je denkt aan op welk punt in je leven je op dat moment bent.

Je hebt elke dag weer het ochtendritueel. en de gang naar werk, studie of andere dingen.

Gewaarzijn. elk moment is er een kans om even stil te staan, en te bezien wat er op dat moment gebeurt.

Elke dag nieuwe kansen. Elke dag is als een nieuwe mogelijkheid om het leven te beleven op dat moment.

Gewaarzijn is, als in het hier en nu zijn. Hier op deze plaats waar je lichaam is. en nu op dit moment. Het moment waar de tijd voorbij-tikt. Zoals je op een klok zou kunnen zien als die in je zichtveld is.

In het moment zijn, Presentie.

Ze zeggen als je in het hier en nu bent dat alles wat je nodig hebt om te leven erin aanwezig is. Je gevoel of intuïtie draagt aan wat je kan doen.

Als je volledig in het moment leeft, zijn er geen herinneringen aan fouten uit het verleden. Geen plannen over wat je in de toekomst moet of wil verwerkelijken. Geen zorgen over morgen.

Het leven is dan als een schouwspel waar het niet langer ingewikkeld of moeillijk is.

Gewaarzijn in het leven. het is van moment tot moment volgen wat de werkelijkheid je geeft, of je laat zien.

Moment tot Moment.

Je leven kent momenten waarin je graag in het moment wil zijn.
Je leven kent momenten dat je graag veel denkt.

Het boeddhisme is een filosofie waarin het hoog staat aangeschreven.
Ook in Japan hebben ze de Zen-filosofie.

Het is door een aantal meesters naar het westen gebracht.
En wordt in deze tijd in westerse landen als het begrip Mindfulness be-oefend.

Het betekent soms dat je elke ademhaling telt,
Dat je focust op je lichaam.

Je verstand op nul zet.

Alles waarneemt zoals het komt.

Je aan het leven overgeeft.

Ze zeggen in sommige filosofische stromingen dat het uiteindelijke
doel verlichting is. En dat begrip heeft veel te maken met
gewaarzijn van de werkelijkheid.

Moment tot moment heb je kans om opnieuw je aandacht aan de wer-
kelijkheid te geven.

Als een spier die door training leert te doen wat jij wilt.
Als jij op die manier meditatief aanwezig wil zijn.
Schenk die spier dan oefening.

Gebed en Dienstbaarheid



Je leven is een weg tot de hemel.
Je leven is een middel tot groei.

Het leven is er om een relatie te krijgen met god.
Het leven is de bron van wijsheid en ervaring.

Als het leven een leerschool is. Wat zouden wij moeten leren.
Als het leven een feest is, waarom lijden wij dan soms.

Gebed is voor veel religieuze mensen een bron van contact.
Een bron van vriendschap.

Gebed. De ene richt het tot een macht, zoals god, Vishnu of Allah.
Maar er zijn ook religies die minder bekend zijn.

Een religie die voor navolgers tevredenheid en geluk geeft is
het zien of het kenmerken van een macht benoembaar als Almacht,
of Alomtegenwoordig. Deze macht dan bij dat kenmerk in gebeden
noemen. door al je wensen, klachten, alles wat bij je leeft te richten.

Deze macht geeft, tevredenheid en geluk.
Als de hoogste macht die er is. Schenkt het het hoogste licht.

Gebed, het mag een bron van eerbied zijn.
Je mag aan die Macht een oordeel vragen.
Of je hulp aanbieden.

Als dienstbaarheid tot die Macht.

Door gebed verkrijgt je geluk. Sommige religies kenmerken het als
gebed is de boom des levens.

Gebed.

als je nog niet weet waarvoor je mag of kan bidden.

Als je geen ervaring hebt met religie.

Een stap is om te vragen wat die Macht voor je kan betekenen.

Een stap is je wensen aan die Macht voor te leggen.

En door de tijd heen kan je onderzoeken of het goede resultaten brengt of dat het geen nut heeft.

Zo is stap voor stap op weg door het gebed.

Als een ervaring die deels door jou wordt gevormd. verlangens , klachten, wensen, zorgen die je voorlegt aan de Macht.

En de antwoorden van de Almacht die volgen als een gebedsverhooring.

Het pad van gebed.

Het eindpunt is dat je je overgeeft aan die Almacht,

Het eindpunt is dat je je ziel of wezen geeft aan die Almacht.

Daarna begint er een nieuw hoofdstuk,

waarin dagelijks gebed kan blijven,

Of waarin verandering een rol speelt.

Voor ieder wezen is het anders.

Wat er gebeurt is niet logisch te beredeneren.

Moge de Almacht ieder zegenen die op het pad van Gebed stapt.

Intentie en Wijsheid



Het leven is een oorlog tussen goed en kwaad.
Het leven is als het luisteren naar engelen en demonen,
gecamoufleerd door stemmen en ideeën.

Elk moment weer, als je een keuze hebt.
Is je keuze gericht op het goede. Wat heilzaam is voor jou en de
samenleving.
Of is je keuze op het kwade gericht. Om te verwonden, vernietigen.

Welke keuze je ook maakt. Het is de intentie die je uitdrukt in een
handeling.

Welke keuze je ook maakt. de intentie geeft vorm en oorsprong aan
wat in je leven als algemeen kenmerk te zien is.

Als je vaak goede intenties hebt, groeit je mogelijkheid om goede
dingen te doen of te veroorzaken.

Als je vaak kwade of slechte intenties hebt, dan zal schade vroeg of
laat te zien zijn aan wat je doet of veroorzaakt.

Door je te richten, groeit wat je wil veroorzaken in je leven.

Goedheid, in intentie leidt tot wijsheid en harmonie.
wijsheid is de bron van geluk als totaal van de hele samenleving
individueel gevoeld.
wijsheid is de oorzaak dat oorlogen eindigen.
wijsheid is de oorzaak dat zieken genezing of ondersteuning krijgen.
wijsheid is de bron dat armoedigen in leven kunnen blijven.
wijsheid is de bron om ieder te schenken wa geluk geeft,

Intentie.

Is als een gevecht tussen engelen en demonen.

Waarbij in de middeleeuwen de kwade macht werd gepersonifieerd door de Duivel en al zijn werkers.

Maar door wetenschap zijn een aantal kenmerken van die kwade macht gekarakteriseerd door werkingen van kleinere of grotere onderdelen van het leven.

Ziektes zoals hondsdolheid, die gekte veroorzaakten zijn kleine deeltjes gebleken.

Ook andere ziektes en aandoeningen zijn als kleine deeltjes veroorzaakt. Kleine deeltjes zoals bacterien en virussen.

De kwade macht is teruggebracht tot onderdelen van het leven, die voor groepen levende wezens als vijand worden gezien.

Engelen zijn misschien hogere machten. Wezens met een verschijning die niet voor ieder zichtbaar is.

Engelen, sommigen roepen ze aan.

Demonen zouden als bron van ongeluk zijn, die door mensen met wrok of haat gewild zouden zijn.

Maar de bron van geluk ligt niet in kwaadheid, boosaardigheid.

Maar in het tegendeel. Het geluk, de gezondheid, de voorspoed te gunnen aan alles wat leeft. Aan alles dat een adem heeft. Aan alles dat bestaat en bewustzijn heeft.

Moge de intentie tot zegen, voldoening geven.

Goden en Machten



Alle goden en machten.
Ze bestaan voor hun goedwil.

Alle goden en machten.
Ze bestaan voor ons voordeel.

Moge de goden die wij aanbidden zichzelf kenbaar maken.
Als goden die ons willen helpen, of andere doelen met ons hebben.

Moge de goden die wij ter hulp vragen ons zicht geven op hun verlangens en voorkeuren.

Moge de machten die ons hun naam leren, bekendmaken wat hun vereisten zijn.

goden die er zijn. zijn meestal bekend via hun boeken. die van generatie tot generatie worden overgeleverd.

Goden die religies stichten. Zoals Jezus Christus, Mohammed, Moses en indiasse goden zoals Vishnu en Brahma en anderen.

Die goden beloven voordelen voor hen die volgen.
Jezus Christus beloofd een goed leven waarin al het goede volgt.
Ook morele goedheid belooft hij.

Door goden te aanbidden verkrijgt je betere of grotere resultaten dan je zelf, alleen of met anderen zou kunnen veroorzaken.

Door machten te vragen krijg je meer waarde of status dan je zelf kan bereiken.

Maar is het slim of verstandig om hogere machten of goden te aanbidden.

Het is een vraag die ieder gelovig mens zich stelt.

Het is een vraag die ieder die machten vraagt zich ook afvraagt.

Onderzoek je religie, en stel vragen.

Goede machten wijzen een onderzoek van hen niet af.

Goede machten helpen je zicht te krijgen op wat goed is en wat niet.

Goden die aanbidding waardig zijn.

Ze zullen bij meer dan een enkeling bekend zijn.

Ze hebben geen speciale geheimen die alleen uitverkorenen mogen weten.

Ze hebben geen speciale gunsten die maar enkelen mogen.

Moge de goedheid die volgt op een religieus leven zijn als een licht die schijnt op het water. en een zilveren pad toont van deze plaats tot de bron van het licht.

Goden en machten.

Onderzoek geeft ontwikkeling.

Onderzoek geeft zekerheid.

Moge de dagen die religie vermeerdert zijn tot het heil van ons allen.

Leefstijl en Gezondheid



Iedereen denkt bij gezond leven aan andere dingen.
De ene vindt dat je gezond moet eten,
De andere denkt aan sport.
Een derde vind dat je niet moet roken of drinken.

Er zijn natuurlijk tal van theorieën over wat goed is.
Gezond zou bijvoorbeeld ook veel groen eten kunnen zijn.
Immers er zitten veel vezels in.

Een goede gezondheid gaat gepaard met een gevoel van lichamelijke vrede.

Goede gezondheid.

Volgens sommige boeken is het :

Niet roken, Niet alcoholische dranken drinken.

Volgens andere boeken is het:

Geen suikerhoudende voeding nuttigen.

En ook wordt geschreven:

Veel groente en fruit eten, voor de bouwstenen van het lichaam.

Sommige leefstijlexperts zeggen dat een uur tot drie uur per week matig tot intensief sporten gezond is.

Volgens de wet is drugs verboden, en dat is goed ook.

Immers het schaadt je gezondheid.

Verder zou het gezond zijn om voeding zo compleet mogelijk te verkrijgen.

Graan als gehele korrel,

Fruit zoals het uit de natuur komt.

Het is belangrijk om maar een sexuele relatie te hebben, zoals in het huwelijk. Als je een religieus doel hebt is het goed om in het geheel geen seksualiteit te beoefenen. Door het celibaat transcendeer je het bewustzijn.

Gezond leven.

Voeding is een peiler van het goede leven.

Een andere peiler van het goede leven is:

Wat doe je overdag, Zit je thuis te kniezen en te wachten op die ene buitenkans.

Nee probeer te ontdekken waar je hart ligt.

Hou je van schilderen,

Houd je van rekenen,

Of de computer bedienen.

Volg je hart en ontdek wat je leuk vind.

Maak er ruimte voor vrij in je weekplanning.

Immers door geluk leeft de mens langer.

En geluk geeft ook aan wat voor jou persoonlijk goed is.

Volg je hart, Creeer een hobby.

Volg je hart, ontdek of je er een baan voor kan vinden.

Voor een goed leven is het belangrijk om

van waarde te zijn. Voor jezelf, Voor anderen, Voor de wereld.

Zo is nachtrust ook een peiler van gezond leven.

Voor ieder is het verschillend hoeveel slaap nodig is.

Maar probeer om minimaal zeven uur slaap te rusten.

Immers in de slaap wordt de geest weer tot rust gebracht,

en doe je energie op voor de nieuwe dag.

Overheid en Collectief



Al die goede zaken. Maar er is een vereiste. Er behoort ruimte te zijn in de maatschappij voor individuen om te volgen wat hun hart hen ingeeft.

Individen verschillen van voorkeur, karakter en doelen.
Als de een het nodig vindt om een huis te bouwen,
De andere komt ertegen in opstand.

De ene rookt sigaretten, De ander heeft een hekel aan meerooken.
Geld verdienen, zoveel mogelijkheden.

Om alle burgers van een land of regio dezelfde plicht of recht op te leggen wordt er een regering uitverkozen.
Door de keuze van het volk, de keuze van alle inwoners wordt er een klein select groepje mensen gekozen die de belangen van allen moet behartigen.

Die kleine groep wordt regering of overheid genoemd.
Waarbij de overheid ook de actieve uitvoering behartigt.

De overheid vaardigt wetten uit.
Over welk strafbare feiten worden bestraft.
Over onderwijs, wie er toegang toe heeft.
Over allerlei zaken van orde en veiligheid tot cultuur en traditie.
Onderwijs en educatie.

Een overheid of regering, met de instemming van het volk, regelen ze alles wat de burgers, veiligheid, ontplooiing en cultuur biedt.

De overheid of regering. Vaardigt wetten uit, waar ieder burger zich aan moet houden.

Een goed land,
Zorgt voor veiligheid: zowel binnenlands, and internationaal.

Een goed land,
Zorgt voor kansen tot arbeid. Educatie toegankelijk zowel financieel als qua moeillijkheid.

Een goed land,
Zorgt voor toegankelijke medische zorg, voor de aandoeningen, die veel voorkomen of zonder fout van de client worden veroorzaakt.

Een goed land,
Geeft toegang tot een vangnet voor hen die zelf niet kunnen werken,
Die geen werk kunnen vinden.
Die te ziek zijn om te werken.
Of te oud zijn om te werken.

Een goed land,
Zorgt voor toegang tot cultuur, waarbij de verbreding van perspectief leidend is.

Een goed land,
Legt een plicht op tot inkomensdeling, ten einde de reguliere middelen van de overheid te lenigen.

Een goed land,
Geeft toegang tot kennis en informatie om burgers te onderwijzen over goed gedrag, en mogelijkheden tot vrijwillige inzet tot behoud van de samenleving.



Het doel,
Waar ieder naar streeft.
Is een klein deel van ons allen.

Mensheid komt tot vrede,
door inspanning van allen.

Mensheid komt tot geluk,
door ieder gezondheid en harmonie
te gunnen.

Mensheid komt tot gezondheid,
door sociale en fysieke hulp
aan elk lid.

Wijsheid is
het kiezen tussen
het goede en het kwade.



Dit boek wordt u aangeboden
door Bastiaan Oostendorp.

Lees verder op:
www.bastiaanoostendorp.nl

of mail naar:
burger@dds.nl

